



هل أنت مسافر إلى الصين؟

إليك بعض الإرشادات للوقاية من
فيروس كورونا الجديد (nCoV)

ما هو المرض؟

فيروس كورونا الجديد من سلالة كورونا، تم التعرف عليها لأول مره في مجموعة من الحالات بأعراض الالتهاب الرئوي في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي الصينية.

معظم الحالات كانت مرتبطة وبائيا بسوق المأكولات البحرية والحيوانية.



كيف ينتقل المرض ؟



من المحتمل أن يكون الفيروس الكورونا الجديد قد نشأ من مصدر حيواني

تشير المعلومات الحالية أنه يمكن لفيروس كورونا الجديد أن ينتقل من شخص إلى آخر، لكن لم يتم فهم مدى سهولة حدوث ذلك إلى الآن.

عادة تنتشر سلالات فيروس كورونا الأخرى من شخص لآخر عبر الرذاذ الملوث من شخص مريض (من خلال السعال أو العطس) أو الأيدي الملوثة.



هل هناك لقاح لفيروس كورونا الجديد؟



لا يوجد في الوقت الحالي لقاح للفيروس.





ما هي أعراض المرض؟



السعال



صعوبة في
التنفس



الحمى



ألم في
الحلق



صداع



هل يوجد علاج من فيروس كورونا الجديد؟



لا يوجد علاج محدد للمرض الذي يسببه فيروس كورونا الجديد. غير أن العديد من أعراضه يمكن معالجتها، وبالتالي يعتمد العلاج على الحالة السريرية للمريض.



الإجراءات اللازمة للقادمين من الصين:

- في حال ظهور أعراض الإصابة بعدوى تنفسية قبل أو أثناء أو بعد السفر ينصح المسافر الالتزام بالتالي:
 - التوجه إلى أقرب مركز للرعاية الطبية على الفور مع ضرورة إخبار الطبيب عن سفرك الأخير وأعراضك.
 - البقاء في المنزل و تجنب الاتصال مع الآخرين.
 - عدم السفر أثناء المرض.
 - تغطية الفم والأنف بمنديل عند السعال أو العطس.
 - غسل اليدين كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. استخدام مطهر الأيدي إذا لم يتوفر الصابون والماء.



ماهي مصادر المعلومات الموثوقة في هذا الشأن؟

- ننصح بتلقي المعلومات الصحيحة من الجهات الصحية الحكومية وعدم تداول معلومات خاصة بالأمراض بشكل عام، وفي حال طلب أي دعم أو استفسار طبي يرجى التواصل مع:
- خدمة "إستجابة" بمركز قيادة عمليات دائرة الصحة - أبوظبي على هاتف **8001717**
 - وزارة الصحة ووقاية المجتمع على هاتف **80011111**
 - هيئة الصحة بدبي على هاتف **800342**



طرق الوقاية من المرض



1 تجنب الحيوانات (حية أو ميتة)،
وأسواق الحيوانات، والمنتجات
التي تأتي من الحيوانات (مثل
اللحوم غير المطهية).

1



2 تجنب الاختلاط بالمرضى المصابين
بأعراض تنفسية.

2



3 غسل اليدين كثيرا بالماء والصابون
لمدة 20 ثانية على الأقل.

3



4 استخدام مطهر الأيدي إذا لم
يتوفر الصابون والماء.

4



5 تغطية الفم والأنف بمنديل عند
السعال أو العطس.

5



6 عدم السفر أثناء وجود أعراض مرضية.

6



您是否正在前往中国？

以下是避免感染新型冠状病毒肺炎
(nCoV) 的一些预防措施



是什么疾病？

新型冠状病毒是一种新的冠状病毒新毒株，在中国湖北省武汉市的肺炎病症中被首次发现。

从流行病学上讲，大多数病例与海鲜和动物市场有关。





病毒是如何传播的？

这种新型冠状病毒可能起源于一种动物物种，然后传播到人类。

据报道，这种新型冠状病毒会在人与人之间传播，但目前还不清楚这种传播的程度如何。

其他的人类冠状病毒株通过感染者(通过咳嗽或打喷嚏)产生的飞沫或手上沾染病毒的方式在人与人之间传播。



有没有针对新型冠状病毒的疫苗？

目前还没有可以预防新型冠状病毒的疫苗可用。





会有哪些症状？



咳嗽



呼吸困难



发烧



喉咙痛



头痛



新型冠状病毒有没有特效药？

没有特定的治疗方法。主要以减轻症状为主的支持性治疗。



出现症状的中国游客该怎么做？

如果您到中国旅游，感觉发烧、咳嗽或呼吸困难，您应该：

立即就医。在去医生办公室或急诊室之前，提前打电话告知您最近的出行情况和您的症状。

避免与他人接触。

生病时不能旅行。

咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或袖子(而不是手)捂住口鼻。

勤用肥皂和水洗手，每次至少20秒。

如果没有肥皂和水，则使用酒精成分的无水洗手消毒液。



哪种消息来源是可靠的？

我们建议您从政府卫生机构获得正确的信息，请不要传播有关疾病的信息。

如果需要任何医疗支持或咨询，请拨打**8001717**阿布扎比卫生局指挥中心的“Estijaba”服务



预防疾病的方式？

1 避免接触禽畜（无论活的还是死的）、禽畜市场及禽畜产品（例如生肉）。



2 避免与出现呼吸道疾病症状的人密切接触。



3 勤用肥皂和水洗手，每次至少20秒。



4 如果没有肥皂和水，则使用无水洗手消毒液。



5 咳嗽和打喷嚏时用纸巾捂住口鼻。



6 如出现任何疾病症状，请勿出行。

